

## BU23201 - Eltern Kind Yoga

Beginn	Dienstag, 05.05.2026, 14:00 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	44,00 €
Dauer	8 x
Kursleitung	Sandra Seifert
Kursort	LR 2, Wingert 18, 35396 Gießen, Familien-Bildungsstätte

Für Eltern und Kinder von 3-6 Jahren.

Beim Eltern-Kind-Yoga haben Eltern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3-6 Jahren einen Raum für gemeinsames Erleben, Lernen und zur Ruhe kommen zu schaffen. Die grundlegenden Aspekte des Yoga werden spielerisch vermittelt. Zusätzlich werden Entspannungs- und Atemübungen integriert, die helfen, Stress abzubauen. Die Bindung zwischen Eltern und Kindern wird dabei gestärkt.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.05.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
12.05.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
19.05.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
26.05.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
02.06.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
09.06.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
16.06.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
23.06.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2