

BU70602 - Wassergymnastik für Frauen

Beginn	Freitag, 17.04.2026, 14:15 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	71,00 €
Dauer	7 x
Kursleitung	Imke Fischbach
Kursort	Martin-Buber-Schule, Carl-Franz-Str. 18, 35392 Gießen

Sie sind auf der Suche nach einem gelenkschonenden und effektiven Ganzkörpertraining für Frauen? In einem Schwimmbad mit 30° warmen Wasser, unter Ausschluss der Öffentlichkeit und ohne Zusatzkosten für den Eintritt? Dann nutzen Sie die Möglichkeit, Ihrer Gesundheit durch dieses Training im Wasser zu unterstützen, da nur rund 20 % des Körpergewichts zutragen sind. Zudem fördert die Massagewirkung des Wassers die Durchblutung der Haut und des Bindegewebes. Ein weiterer positiver Effekt: Die Fettverbrennung wird angekurbelt. Wir bitten um vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
24.04.2026	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
08.05.2026	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
22.05.2026	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
29.05.2026	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
12.06.2026	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
19.06.2026	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule