

BU70801 - Fitnessgymnastik " KiFaz Am Kaiserberg "

Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	49,50 €
Dauer	9 x
Kursleitung	Lorena Crescenzo
Kursort	, Am Kaiserberg 2, 35396 Gießen, Familienzentrum Kaiserberg

Ganzheitliches Bauch-Beine-Po-Training, bei dem Kraft und Ausdauer trainiert werden.
Bitte Matte und ein Getränk mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
23.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
30.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
07.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
21.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
28.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
11.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
18.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
25.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg