

BU71601 - Fit in jedem Alter

Beginn	Montag, 13.04.2026, 09:45 - 10:45 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	10 x
Kursleitung	Ute Schäfer
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35369 Gießen

Eine schonende Gymnastik für Frauen jeden Alters, die sich ihre Beweglichkeit erhalten möchten - mit einem besonderen Augenmerk auf die Wirbelsäule.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.04.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
20.04.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
27.04.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
04.05.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
11.05.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
18.05.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
01.06.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
08.06.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
15.06.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
22.06.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum