

BU71801 - Tanzen 60+

Beginn	Freitag, 17.04.2026, 15:30 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	44,00 €
Dauer	8 x
Kursleitung	Agnes Appel
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

Zum Tanzen ist man nie zu alt, denn in dieser Stunde wird sowohl im Sitzen wie auch in der Fortbewegung getanzt. Wer Spaß daran hat, mit rhythmischen Übungen sich zu beschwingter Musik in der Gruppe zu bewegen, ist hier richtig. Tanzen fördert die Leistung des Gedächtnisses und aktiviert den gesamten Körper.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
24.04.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
08.05.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
22.05.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
29.05.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
12.06.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
19.06.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
26.06.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum