

## BU76401 - Frühlingskräuterführung

Beginn Freitag, 08.05.2026, 16:00 - 17:30 Uhr

Kursgebühr 12,00 €

Dauer 1 x

Kursleitung Judith Woltmann

Kursort außerhalb, ,

Rechtzeitig zu Beginn des Frühlings wollen wir uns auf die Suche nach den ersten Frühlingskräutern machen. Diese stecken zumeist voll all der wichtigen Vitamine und Mineralien, die wir im Winter vermisst haben. Nun erwacht die Natur um uns herum zu neuem Leben und möchte uns überreich mit neuer Kraft und Energie beschenken. Wir werden die bekanntesten und wichtigsten Energiespender gemeinsam sammeln, Anregungen für die Verwendung in der Küche und als Heilmittel bekommen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.05.2026	16:00 - 17:30 Uhr	außer Haus