

BU76501 - Kräuterführung „Fit für den Winter“

Beginn	Freitag, 19.06.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
--------	--

Kursgebühr	16,00 €
------------	---------

Dauer	1 x
-------	-----

Kursleitung	Judith Woltmann
-------------	-----------------

Kursort	außerhalb, ,
---------	--------------

Die Natur stellt uns eine Fülle an gesunden und immunstärkenden Wildkräutern zur Verfügung. Gemeinsam wollen wir eine Auswahl kennenlernen, die uns auf natürliche Weise wertvolle Hilfe für unsere Gesundheit können. Während einem gemütlichen Spaziergang werden wir einige Wildkräuter sammeln und Anregung zur einfachen Anwendung bekommen. Der Schwerpunkt dieser Führung liegt auf Kräutern, die uns in der Winterzeit guttun, Erkältungen lindern, Fieber senken und unser Immunsystem stärken.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.06.2026	16:00 - 18:00 Uhr	außer Haus