BV20801 - Ruhe-Inseln für Ihr Kind

Beginn	Samstag, 05.09.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	12,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Ursula Fuhrmann
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

Für Eltern und Kinder von 6 – 10 Jahren
Kinder entspannen, indem sie fühlen, wahrnehmen, träumen und sich bewegen. An diesem Tag lernt ihr gemeinsam verschiedene Entspannungsmethoden und abwechslungsreiche Stilleübungen kennen. Zusammen könnt ihr herausfinden, welche Übung am besten für euch geeignet ist, um zu entspannen, zur Ruhe zu kommen und gleichzeitig die Konzentration zu verbessern.
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ein Getränk mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.09.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum