

BV40301 - Mutige Mädchen

Beginn	Montag, 19.10.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	72,00 €
Dauer	8 x
Kursleitung	Martina Bodenmüller
Kursort	Spielstube, Wingert 18, 35396 Gießen, Familien-Bildungsstätte

Selbstbehauptung für Mädchen von 7 bis 9 Jahren.

Gemeinsam toben, laut werden und Raum einnehmen macht Spaß. Dabei könnt ihr lernen, wie stark ihr seid und was ihr tun könnt, wenn ihr geärgert werdet. Durch Spiele und Übungen lernt ihr:

- euch zu wehren mit euren Blicken, eurer Stimme, euren Fäusten und Füßen.

- euch zu schützen durch eure Aufmerksamkeit und eure großartigen Einfälle.

Außerdem spielen wir Situationen nach, in denen ihr Angst habt und euch unwohl fühlt und suchen gemeinsam nach Lösungen. Ihr lernt "Nein" zu sagen und euch gegenseitig zu helfen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.10.2026	16:30 - 18:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Spielgruppenraum
26.10.2026	16:30 - 18:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum3
02.11.2026	16:30 - 18:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum3
09.11.2026	16:30 - 18:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum3
16.11.2026	16:30 - 18:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Spielgruppenraum
23.11.2026	16:30 - 18:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Spielgruppenraum
30.11.2026	16:30 - 18:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum3
07.12.2026	16:30 - 18:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Spielgruppenraum