BV42001 - Kinderyoga

Beginn	Dienstag, 03.11.2026, 15:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	36,00 €
Dauer	6 x
Kursleitung	Elisa Metz
Kursort	LR 2, Wingert 18, 35396 Gießen, Familien-Bildungsstätte

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren.
Wir reisen gemeinsam in die Welt des Yogas und begegnen Katzen, Hunden, Löwen und anderen Tieren. Mit Atemübungen, Entspannungstechniken und kleinen Spielen lernst Du Deinen Körper zu stärken und Deine innere Ruhe zu finden.
Bitte ziehe bequeme Kleidung und rutschfeste Socken zum Kinderyoga an.

Dieser Kurs ist ein Kinderkurs! Eltern haben die Möglichkeit in einem anderen Raum zu warten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.11.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
10.11.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
17.11.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
24.11.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
01.12.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2
08.12.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Wingert 18,FBS,Raum2