

BV70601 - Wassergymnastik für Frauen

Beginn	Freitag, 14.08.2026, 13:30 - 14:15 Uhr
Kursgebühr	162,00 €
Dauer	16 x
Kursleitung	Imke Fischbach
Kursort	Martin-Buber-Schule, Carl-Franz-Str. 18, 35392 Gießen

Sie sind auf der Suche nach einem gelenkschonenden und effektiven Ganzkörpertraining für Frauen? In einem Schwimmbad mit 30° warmen Wasser, unter Ausschluss der Öffentlichkeit und ohne Zusatzkosten für den Eintritt? Dann nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Gesundheit durch dieses Training im Wasser zu unterstützen, da nur rund 20 % des Körpergewichts zutragen sind.

Wir bitten um vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.08.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
21.08.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
28.08.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
04.09.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
11.09.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
18.09.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
25.09.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
23.10.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
30.10.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
06.11.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
13.11.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
20.11.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
27.11.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
04.12.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
11.12.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
18.12.2026	13:30 - 14:15 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule