

BV70801 - Fitnessgymnastik " KiFaz Am Kaiserberg"

Beginn	Donnerstag, 13.08.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	93,50 €
Dauer	17 x
Kursleitung	Lorena Crescenzo
Kursort	, Am Kaiserberg 2, 35396 Gießen, Familienzentrum Kaiserberg

Ganzheitliches Bauch-Beine-Po-Training, bei dem Kraft und Ausdauer trainiert werden.
Bitte Matte und ein Getränk mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.08.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
20.08.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
27.08.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
03.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
10.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
17.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
24.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
01.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
22.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
29.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
05.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
12.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
19.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
26.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
03.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
10.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg
17.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2, KiFaz Am Kaiserberg