

BV71601 - Fit in jedem Alter

Beginn	Montag, 10.08.2026, 09:15 - 10:15 Uhr
Kursgebühr	93,50 €
Dauer	17 x
Kursleitung	Ute Schäfer
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

Eine schonende Gymnastik für Frauen jeden Alters, die sich ihre Beweglichkeit erhalten möchten - mit einem besonderen Augenmerk auf die Wirbelsäule.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.08.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
17.08.2026	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
24.08.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
31.08.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
07.09.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
14.09.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
21.09.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
28.09.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
19.10.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
26.10.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
02.11.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
09.11.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
16.11.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
23.11.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
30.11.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
07.12.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
14.12.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum