

## BV71602 - Fit in jedem Alter

|             |                                         |
|-------------|-----------------------------------------|
| Beginn      | Montag, 10.08.2026, 10:30 - 11:30 Uhr   |
| Kursgebühr  | 93,50 €                                 |
| Dauer       | 17 x                                    |
| Kursleitung | Ute Schäfer                             |
| Kursort     | Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen |

Eine schonende Gymnastik für Frauen jeden Alters, die sich ihre Beweglichkeit erhalten möchten - mit einem besonderen Augenmerk auf die Wirbelsäule.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                      |
|------------|-------------------|--------------------------|
| 10.08.2026 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 17.08.2026 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 24.08.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 31.08.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 07.09.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 14.09.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 21.09.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 28.09.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 19.10.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 26.10.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 02.11.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 09.11.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 16.11.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 23.11.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 30.11.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 07.12.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 14.12.2026 | 10:30 - 11:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |