BV71801 - Tanzen 60+

Beginn	Freitag, 11.09.2026, 15:30 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	71,50 €
Dauer	13 x
Kursleitung	Agnes Appel
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

Zum Tanzen ist man nie zu alt, denn in dieser Stunde wird sowohl im Sitzen wie auch in der Fortbewegung getanzt. Wer Spaß daran hat, mit rhythmischen Übungen sich zu beschwingter Musik in der Gruppe zu bewegen, ist hier richtig. Tanzen fördert die Leistung des Gedächtnisses und aktiviert den gesamten Körper.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.09.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
18.09.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
25.09.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
02.10.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
09.10.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
16.10.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
23.10.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
30.10.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
06.11.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
27.11.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
04.12.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
11.12.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
18.12.2026	15:30 - 16:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum