BV74201 - Kundalini Yoga "KiFaz Schlangenzahl"

Beginn	Dienstag, 11.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	84,00 €
Dauer	7 x
Kursleitung	Sylvia Cergel
Kursort	, Hornackerring 27, 35392 Gießen

Du bist auf der Suche nach einem Ausgleich ohne (Leistung) Druck. Du sehnst dich nach tiefer Entspannung und möchtest auch im Alltag bei dir ankommen.
Kundalini Yoga ist eine Yoga Technik die dich deinem Wunsch näherbringen kann.
Mit Kundalini Yoga kannst du eine neue Erfahrung machen und deinen Körper, deine Seele und deinen Geist in Einklang bringen.
Kundalini Yoga ist für alle geeignet und baut auf leicht erlernbaren Grundhaltungen auf. Körperliche Bewegungselemente werden mit Atemübungen kombiniert.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.08.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
18.08.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
25.08.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
01.09.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
08.09.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
15.09.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
22.09.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl