

BV76901 - Candlelight Yoga - Workshop

Beginn	Samstag, 14.11.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	12,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Ines Paulick
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

In stimmungsvoller Atmosphäre werden wir auf sanfte Weise Yin Yoga praktizieren. Durch das lange Halten der Asanas schenken wir unserem Körper mehr Ruhe und Flexibilität. Erfahre die lösende und entspannende Wirkung und gönne dir eine aktive Auszeit nur für dich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.11.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum