

## BV76902 - Candlelight Yoga - Workshop

|             |                                         |
|-------------|-----------------------------------------|
| Beginn      | Samstag, 12.12.2026, 17:00 - 18:30 Uhr  |
| Kursgebühr  | 12,00 €                                 |
| Dauer       | 1 x                                     |
| Kursleitung | Ines Paulick                            |
| Kursort     | Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen |

In stimmungsvoller Atmosphäre werden wir auf sanfte Weise Yin Yoga praktizieren. Durch das lange Halten der Asanas schenken wir unserem Körper mehr Ruhe und Flexibilität. Erfahre die lösende und entspannende Wirkung und gönne dir eine aktive Auszeit nur für dich.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                      |
|------------|-------------------|--------------------------|
| 12.12.2026 | 17:00 - 18:30 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |