BV80401 - Mealprep für deinen Tiefkühler

Beginn	Freitag, 23.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	24,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Jasmin Müller
Kursort	Küche, Wingert 18, 35396 Gießen

Im hektischen Alltag bleibt dir weniger Zeit zum Kochen, als dir lieb ist?
Wir holen die großen Töpfe raus und kochen gemeinsam für deinen Tiefkühler. So weißt du, was drin ist und hast immer eine leckere, gesunde Mahlzeit parat.
Bitte Behältnisse zum Einfrieren für die fertigen Gerichte mitbringen. Die Lebensmittelumlage beträgt ca. 40,- € und wird mit der Kursleiterin abgerechnet.
Bei Rückfragen zu Unverträglichkeiten und Allergien wenden Sie sich bitte an unser Büro.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.10.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Wingert 18,FBS,Küche