

BW40401 - Löwenleichtes Training zur Selbstbehauptung und sozialen Kompetenz - Ferienkurs

Beginn	Dienstag, 23.03.2027, 10:00 - 12:30 Uhr
Kursgebühr	37,50 €
Dauer	2 x
Kursleitung	Dana Bujard
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Hattest du schon mal Streit? Bist du schon mal so richtig geärgert, beleidigt oder sogar gemobbt worden? Fällt es dir manchmal nicht ganz leicht, deine Gefühle wahrzunehmen oder sogar darauf zu hören? Dann bist du bei mir und meinem Training genau richtig!

Ich möchte dir spielerisch zeigen, wie du mit nur wenigen Tricks und Handlungsstrategien mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag erlangst!

Möchtest du ein löwenleichtes Leben? Ich freue mich auf dich!

Bitte mitbringen:

- etwas zu trinken
- etwas zum "Wegnehmen" (nur im Spiel)
- Spaß und Neugier

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.03.2027	10:00 - 12:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
24.03.2027	10:00 - 12:30 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum