

BW70602 - Wassergymnastik für Frauen

Beginn	Freitag, 15.01.2027, 14:15 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	91,00 €
Dauer	9 x
Kursleitung	Imke Fischbach
Kursort	Martin-Buber-Schule, Carl-Franz-Str. 18, 35392 Gießen

Sie sind auf der Suche nach einem gelenkschonenden und effektiven Ganzkörpertraining für Frauen? In einem Schwimmbad mit 30° warmen Wasser, unter Ausschluss der Öffentlichkeit und ohne Zusatzkosten für den Eintritt? Dann nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Gesundheit durch dieses Training im Wasser zu unterstützen, da nur rund 20 % des Körpergewichts zutragen sind.

Wir bitten um vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
22.01.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
29.01.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
05.02.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
12.02.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
19.02.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
26.02.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
05.03.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule
12.03.2027	14:15 - 15:00 Uhr	Carl-Franz-Str. 18, Schwimmbad d. Martin-Buber-Schule