BW70801 - Fitnessgymnastik " KiFaz Am Kaiserberg"

Beginn	Donnerstag, 14.01.2027, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	10 x
Kursleitung	Lorena Crescenzo
Kursort	, Am Kaiserberg 2, 35396 Gießen, Familienzentrum Kaiserberg

Ganzheitliches Bauch-Beine-Po-Training, bei dem Kraft und Ausdauer trainiert werden.
Bitte Matte und ein Getränk mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
21.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
28.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
04.02.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
11.02.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
18.02.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
25.02.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
04.03.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
11.03.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg
18.03.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Am Kaiserberg 2,KiFaz Am Kaiserberg