BW71601 - Fit in jedem Alter

Beginn	Montag, 18.01.2027, 09:45 - 10:45 Uhr
Kursgebühr	49,50 €
Dauer	9 x
Kursleitung	Agnes Appel
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

Eine schonende Gymnastik für Frauen jeden Alters, die sich ihre Beweglichkeit erhalten möchten - mit einem besonderen Augenmerk auf die Wirbelsäule.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.01.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
25.01.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
01.02.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
08.02.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
15.02.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
22.02.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
01.03.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
08.03.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
15.03.2027	09:45 - 10:45 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum