# BW71602 - Fit in jedem Alter

| | |
|---|---|
| Beginn | Montag, 18.01.2027, 11:00 - 12:00 Uhr |
| Kursgebühr | 49,50 € |
| Dauer | 9 x |
| Kursleitung | Agnes Appel |
| Kursort | Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen |

Eine schonende Gymnastik für Frauen jeden Alters, die sich ihre Beweglichkeit erhalten möchten - mit einem besonderen Augenmerk auf die Wirbelsäule.

## Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 18.01.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 25.01.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 01.02.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 08.02.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 15.02.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 22.02.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 01.03.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 08.03.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |
| 15.03.2027 | 11:00 - 12:00 Uhr | Wingert 18,Gymnastikraum |