

BW74201 - Kundalini Yoga "KiFaz Schlangenzahl"

Beginn	Dienstag, 19.01.2027, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	96,00 €
Dauer	8 x
Kursleitung	Sylvia Cergel
Kursort	, Hornackerring 27, 35392 Gießen

Du bist auf der Suche nach einem Ausgleich ohne (Leistung) Druck. Du sehnst dich nach tiefer Entspannung und möchtest auch im Alltag bei dir ankommen.

Kundalini Yoga ist eine Yoga Technik die dich deinem Wunsch näherbringen kann.

Mit Kundalini Yoga kannst du eine neue Erfahrung machen und deinen Körper, deine Seele und deinen Geist in Einklang bringen.

Kundalini Yoga ist für alle geeignet und baut auf leicht erlernbaren Grundhaltungen auf. Körperliche Bewegungselemente werden mit Atemübungen kombiniert.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.01.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
26.01.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
02.02.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
16.02.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
23.02.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
02.03.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
09.03.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
16.03.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl