BW74202 - Kundalini Yoga "KiFaz Schlangenzahl"

Beginn	Donnerstag, 28.01.2027, 19:15 - 20:45 Uhr
Kursgebühr	96,00 €
Dauer	8 x
Kursleitung	Barbara Dörschel
Kursort	, Hornackerring 27, 35392 Gießen

Du bist auf der Suche nach einem Ausgleich ohne (Leistung) Druck. Du sehnst dich nach tiefer Entspannung und möchtest auch im Alltag bei dir ankommen.
Kundalini Yoga ist eine Yoga Technik die dich deinem Wunsch näherbringen kann.
Mit Kundalini Yoga kannst du eine neue Erfahrung machen und deinen Körper, deine Seele und deinen Geist in Einklang bringen.
Kundalini Yoga ist für alle geeignet und baut auf leicht erlernbaren Grundhaltungen auf. Körperliche Bewegungselemente werden mit Atemübungen kombiniert.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
04.02.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
11.02.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
18.02.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
25.02.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
04.03.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
11.03.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
18.03.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl