

BW77501 - Körperintelligenz – Fortbildung

Beginn	Samstag, 13.02.2027, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Ines Paulick
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

In dieser Fortbildung wird Kursleiter*innen und Interessierten unter theoretischer Anleitung und mit praktischen Übungen gezeigt, was alles möglich ist. Eine natürliche Fähigkeit des Menschen ist die intuitive Wahrnehmung. Häufig ist diese jedoch verdeckt und muss aktiviert und gefördert bzw. wiederentdeckt werden. Der eigenen Intuition zu folgen und ihr zu vertrauen, fällt vielen Menschen schwer. Die Angst vor Kritik oder Fehlentscheidungen ist tief in uns verankert. Um wieder direkten Zugang zu Deiner Intuition zu finden, sind zahlreiche Körperübungen wie kleine Yogaübungen, verschiedene Atemtechniken oder Entspannungsübungen geeignet. Du spürst die Impulse, die von Deinem Körper ausgehen und kannst daraus neue Entscheidungen treffen, die Dein Leben positiv verändern. Im Einklang mit sich sein, bringt Gefühle wie Gelassenheit, Vertrauen auf die eigenen Kräfte, Selbstliebe, Zufriedenheit und Harmonie ins Leben. Ich freue mich, wenn Du neue Erfahrungen machen möchtest.

Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.02.2027	10:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum