BX71602 - Fit in jedem Alter

Beginn	Montag, 05.04.2027, 11:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	60,50 €
Dauer	11 x
Kursleitung	Agnes Appel
Kursort	Gymnastikraum, Wingert 18, 35396 Gießen

Eine schonende Gymnastik für Frauen jeden Alters, die sich ihre Beweglichkeit erhalten möchten - mit einem besonderen Augenmerk auf die Wirbelsäule.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.04.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
12.04.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
19.04.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
26.04.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
03.05.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
10.05.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
24.05.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
31.05.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
07.06.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
14.06.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum
21.06.2027	11:00 - 12:00 Uhr	Wingert 18,Gymnastikraum