BX74202 - Kundalini Yoga "KiFaz Schlangenzahl"

Beginn	Donnerstag, 08.04.2027, 19:15 - 20:45 Uhr
Kursgebühr	120,00 €
Dauer	10 x
Kursleitung	Barbara Dörschel
Kursort	, Hornackerring 27, 35392 Gießen

Du bist auf der Suche nach einem Ausgleich ohne (Leistung) Druck. Du sehnst dich nach tiefer Entspannung und möchtest auch im Alltag bei dir ankommen.
Kundalini Yoga ist eine Yoga Technik die dich deinem Wunsch näherbringen kann.
Mit Kundalini Yoga kannst du eine neue Erfahrung machen und deinen Körper, deine Seele und deinen Geist in Einklang bringen.
Kundalini Yoga ist für alle geeignet und baut auf leicht erlernbaren Grundhaltungen auf. Körperliche Bewegungselemente werden mit Atemübungen kombiniert.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.04.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
15.04.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
22.04.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
29.04.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
13.05.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
20.05.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
03.06.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
10.06.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
17.06.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl
24.06.2027	19:15 - 20:45 Uhr	Hornackerring 27,KiFaz Schlangenzahl